

メールアドレスの設定

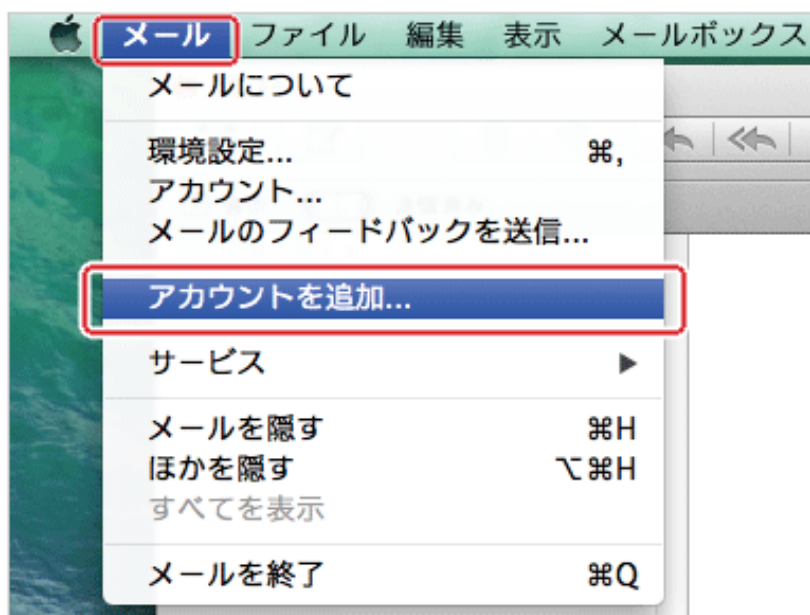
1. macOS X 10.9 Mail 7.xを起動

Dockから「メール」をクリックします。



2. 電子メールアカウントの追加

メニューバーの「メール」をクリックして「アカウントを追加」を選択します。



3. 追加する電子メールアカウントを選択

追加するメールアカウントを選択が開きます。

「その他のメールアカウントを追加」のラジオボタンにチェックを入れて「続ける」をクリックします。



4.電子メールアカウント情報の入力

下記の表を参照し、各項目を入力して「作成」をクリックします。

メールアカウントを追加

最初に、次の情報を入力してください：

氏名：

メールアドレス：

パスワード：

キャンセル

作成

| | |
|---------|--|
| 氏名 | ご自身の名前を入力します。 例：densen taro ※ この[表示名]の欄で設定を行った名前は、相手先にメールが届いた際に表示される名前となりますので、ニックネームや記号の入力も可能です。 |
| メールアドレス | エクセルデータの『メールアドレス』を入力します。 例：info@coolmeal.co.jp |
| パスワード | エクセルデータの『パスワード』を入力します。 |

5.受信メールサーバの情報

※エクセルデータのメール設定情報が必要です。

下記の表を参照し、各項目を入力して「次へ」をクリックします。

受信メールサーバの情報

アカウントの種類：☐ IMAP ☒ POP

メールサーバ：

ユーザ名：

パスワード：

キャンセル

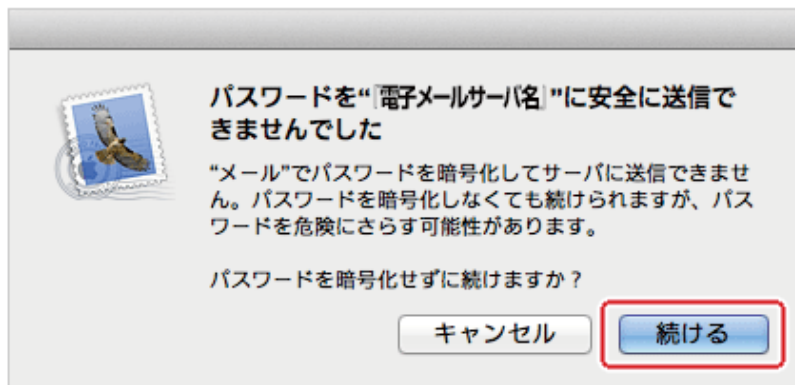
戻る

次へ

| | |
|----------|--|
| アカウントの種類 | 「POP」をクリックします。 |
| メールサーバ | エクセルデータの『受信サーバー（POP3）』を入力します。 例：mail.coolmeal.co.jp |
| ユーザ名 | エクセルデータの『メールアカウント』を入力します。 例：info@coolmeal.co.jp ※メールアドレスです。 |
| パスワード | エクセルデータの『パスワード』を入力します。 |

6.受信メールのセキュリティ

「続ける」をクリックします。



A warning dialog box with a blue bird icon. The text reads: "パスワードを「電子メールサーバ名」に安全に送信できませんでした" (We cannot securely send your password to the email server name). Below this, it explains: "「メール」でパスワードを暗号化してサーバに送信できません。パスワードを暗号化しなくても続けられますが、パスワードを危険にさらす可能性があります。" (We cannot encrypt the password with "mail" and send it to the server. You can continue without encryption, but your password may be exposed to risk). It then asks: "パスワードを暗号化せずに続けますか？" (Do you want to continue without encrypting the password?). At the bottom are two buttons: "キャンセル" (Cancel) and "続ける" (Continue), with the latter highlighted by a red box.

7.送信メールサーバの情報

※エクセルデータのメール設定情報が必要です。

下記の表を参照し、各項目を入力して「作成」をクリックします。

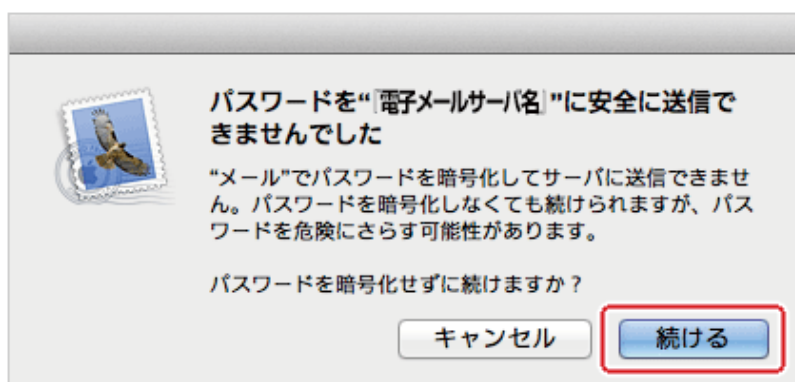


A form titled "送信メールサーバの情報" (Outgoing Mail Server Information). It contains three input fields: "SMTP サーバ：" (SMTP Server) with the placeholder "電子メールサーバ名" (Email Server Name), "ユーザ名：" (Username) with the placeholder "メールアカウント名" (Mail Account Name), and "パスワード：" (Password) with the placeholder "メールパスワード" (Mail Password). The password field is highlighted with a blue border. At the bottom are three buttons: "キャンセル" (Cancel), "戻る" (Back), and "作成" (Create), with the latter highlighted by a red box.

| | |
|---------|--|
| SMTPサーバ | エクセルデータの『送信サーバー（SMTP）』を入力します。 例：mail.coolmeal.co.jp |
| ユーザ名 | エクセルデータの『メールアカウント』を入力します。 例：info@coolmeal.co.jp ※メールアドレスです。 |
| パスワード | エクセルデータの『パスワード』を入力します。 |

8.送信メールのセキュリティ

「続ける」をクリックします。



A warning dialog box with a blue bird icon. The text reads: "パスワードを「電子メールサーバ名」に安全に送信できませんでした" (We cannot securely send your password to the email server name). Below this, it explains: "「メール」でパスワードを暗号化してサーバに送信できません。パスワードを暗号化しなくても続けられますが、パスワードを危険にさらす可能性があります。" (We cannot encrypt the password with "mail" and send it to the server. You can continue without encryption, but your password may be exposed to risk). It then asks: "パスワードを暗号化せずに続けますか？" (Do you want to continue without encrypting the password?). At the bottom are two buttons: "キャンセル" (Cancel) and "続ける" (Continue), with the latter highlighted by a red box.

9.送信メールサーバのポート設定

下記の表を参照し、入力と選択して「作成」をクリックします。

送信メールサーバの情報

ポート: ☐ SSL を使用

認証:

| | |
|--------|----------------|
| ポート | 「587」と入力します。 |
| SSLを使用 | チェックを入れます。 |
| 認証 | 「パスワード」を選択します。 |

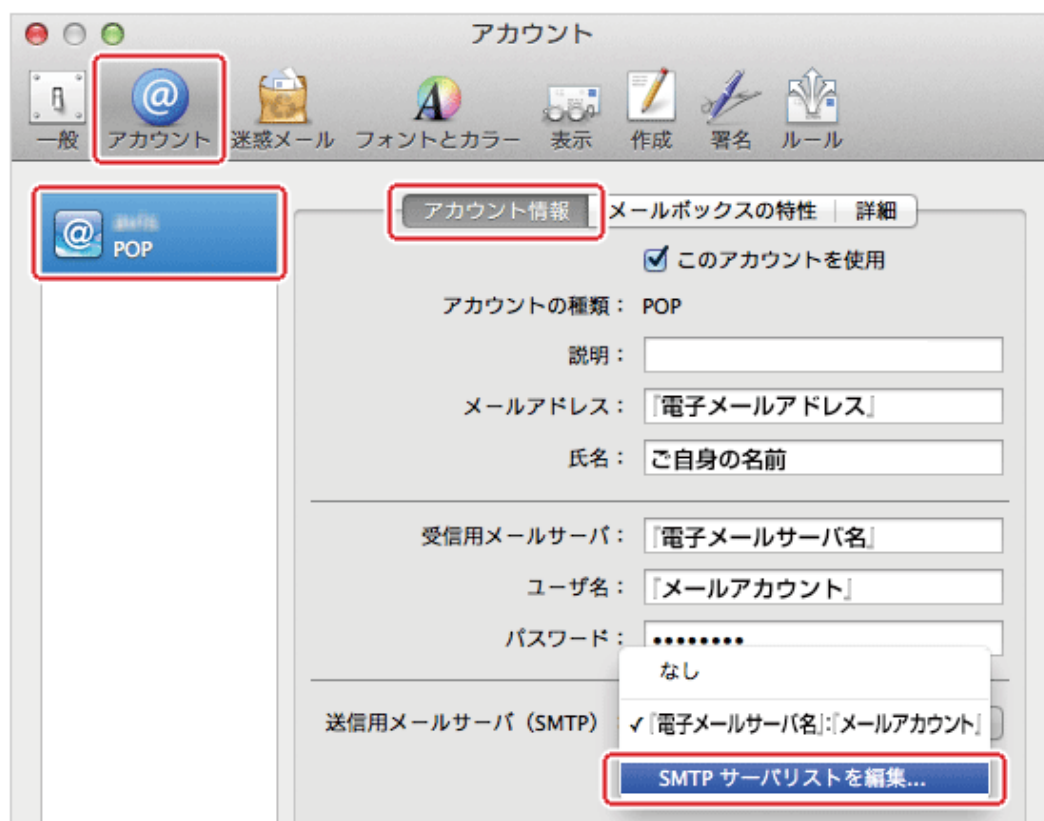
10.送信メールサーバ(SMTP)の設定

「アカウント」をクリックします。

設定したいアカウントをクリックします。

「アカウント情報」をクリックします。

「送信用メールサーバ(SMTP):」のプルダウンメニューをクリックして「SMTPサーバリストを編集」を選択します。



11.送信メールサーバ(SMTP)アカウント情報の設定

※ご加入時にお届けした『登録のお知らせ』に記載の情報が必要です。

設定したい送信サーバをクリックします。

「アカウント情報」をクリックします。

下記の表を参照し、項目を入力します。

| 説明 | サーバ名 | 使用しているアカウント |
|----|-----------|-------------|
| | 電子メールサーバ名 | 電子メールアドレス |

+ -

アカウント情報 詳細

説明:

サーバ名: 電子メールサーバ名

TLS 証明書: なし

サーバ名

エクセルデータの『送信サーバー (SMTP)』を入力します。
例: mail.coolmeal.co.jp

12.送信メールサーバ(SMTP)のポートとアカウントの設定

※エクセルデータのメール設定情報が必要です。

「詳細」をクリックします。

下記の表を参照し、各項目を入力して「OK」をクリックします。

| 説明 | サーバ名 | 使用しているアカウント |
|----|-----------|-------------|
| | 電子メールサーバ名 | 電子メールアドレス |

+ -

アカウント情報 詳細

☐ デフォルトポートを使用 (25, 465, 587)

☒ カスタムポートを使用: 587

☐ SSL (Secure Sockets Layer) を使用

認証: パスワード

ユーザ名: メールアカウント名

パスワード: メールパスワード

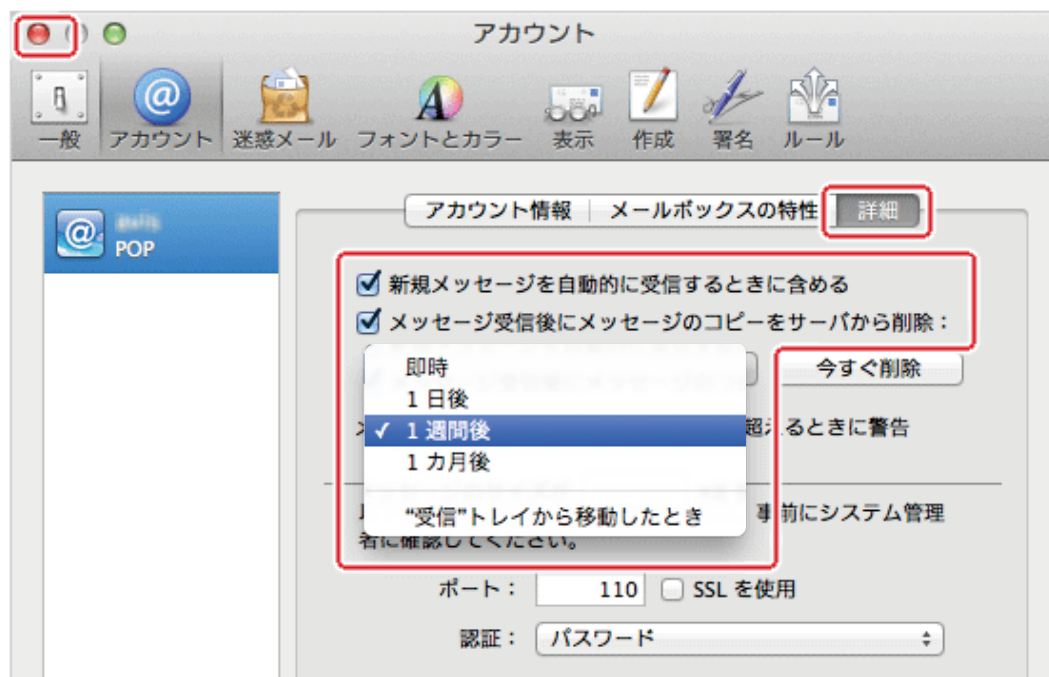
? キャンセル OK

| | |
|--------------------------------------|--|
| カスタムポートを使用 | 『カスタムポートを使用』を選択し、587 と入力します。 |
| SSL (Secure Sockets Layer) を使用 | チェックしません。 |
| 認証 | 「パスワード」を選択します。 |
| ユーザ名 | エクセルデータの『メールアカウント』を入力します。 例：info@coolmeal.co.jp ※メールアドレスです。 |
| パスワード | エクセルデータの『パスワード』を入力します。 |

13.受信メールの設定

「詳細」をクリックします。

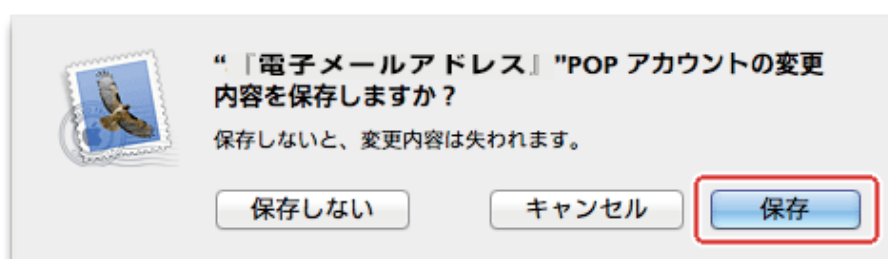
下記の表を参照し、入力と選択して左上の「赤い丸ボタン」をクリックします。



| | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 新規メッセージを自動的に 受信するときに含める | チェックを入れます。 |
| メッセージを受信後に メッセージのコピーを サーバから削除 | チェックを入れ、プルダウンメニューから『1 週間後』を選択します。 |

14.設定の完了

「保存」をクリックします。



以上で設定は完了です。